

À Notre Santé !

S'unir pour guérir

3,50 €



© Pixabay

Édito

Par ce numéro du printemps, nous voulons rendre hommage à la Nature. Nous faisons partie de la Nature et elle fait partie de nous, car ses éléments nous constituent.

Chacun peut constater que la Nature est malade. Par son état, elle nous montre que nous sommes déconnectés d'elle, et que nous l'utilisons en consommateurs : sans trop de conscience du lien que l'on a avec elle. Nous avons perdu le lien avec les saisons, avec la terre elle-même... Par exemple, nous mangeons des tomates en plein hiver, des fraises à Noël, etc. : nous avons perdu le rythme sage des saisons. Cela montre que nous sommes aussi coupés de la sagesse et de notre nature profonde qui est spirituelle. Nous sommes donc à la fois des êtres « hors-sol » et « hors-ciel ».

Comment être en bonne santé dans ces conditions ? Les articles présentés dans ce numéro montrent que l'on peut avoir un rapport plus conscient et respectueux avec la nature, et que le lien à la nature offre des solutions pour la santé du physique au spirituel.

Le comité de rédaction

«Celui qui plante la vertu ne doit pas oublier de l'arroser souvent.»

Confucius

SOMMAIRE

DOSSIER : SANTÉ & NATURE

Le silence assourdissant du printemps p. 2

Le chanvre biologique, quel apport pour notre santé p. 3

Les algues dans notre assiette ? Un atout pour la santé ! p. 5

La reconnexion à la terre – ou Earthing – une révolution sanitaire douce et bienveillante p. 8

La «Voix des Arbres» racontée par un arboriste-grimpeur & arbologue p. 11

Raphaël, l'Archange de la guérison p. 13

Collaborer avec les pierres, un chemin pour renforcer sa santé p. 16

L'Artemisia, le pouvoir des plantes p. 16

ON A TESTÉ POUR VOUS...

Le tartare d'algue : une recette simple à partager p. 24