



## Planning des activités 2018-2019

### Vie Energie

Par date :

<u>Septembre</u>	Jeudi 13/09	Présentation du Tarot des Héros	18h30
	Mardi 18/09	Rencontre thérapeutes	18h30
<u>Octobre</u>	Mercredi 3/10	Formation Amma assis 1/2	9h-17h
	Dimanche 7/10	Formation Amma assis 2/2	9h-17h
	Samedi 6/10	Atelier : Le Miroir	10h-12h30
	Vendredi 12/10	Discussion sur la santé	18h30
	Samedi 13/10	Atelier : L'Ayurveda 1/2	10h-12h30
	Samedi 20/10	Atelier : L'Ayurveda 2/2	10h-12h30
<u>Novembre</u>	Samedi 3/11	Atelier Alimentation	10h-12h30
	Samedi 17/11	Atelier : La nature et moi	10h-12h30
	Vendredi 23/11	Découverte de la Méditation Créatrice	18h30
	Lundi 26/11	Rencontre thérapeutes	18h30
<u>Janvier 2019</u>	Samedi 12/01	Atelier : Le Miroir	10h-12h30
	Mercredi 16/01	Discussion sur la santé	18h30
<u>Février</u>	Dimanche 3/02	Formation Shiatsu 1/5	9h-17h
	Mercredi 6/02	Formation Shiatsu 2/5	9h-17h
	Samedi 9/02	Atelier : L'Ayurveda 1/2	10h-12h30
	Dimanche 10/02	Formation Shiatsu 3/5	9h-17h
	Mercredi 13/02	Formation Shiatsu 4/5	9h-17h
	Jeudi 14/02	Rencontre thérapeutes	18h30
	Samedi 16/02	Atelier : L'Ayurveda 2/2	10h-12h30
	Dimanche 17/02	Formation Shiatsu 5/5	9h-17h
<u>Mars</u>	Samedi 9/03	Atelier Alimentation	10h-12h30
	Samedi 23/03	Atelier : La nature et moi	10h-12h30
<u>Avril</u>	Jeudi 11/04	Discussion sur la santé	18h30
	Vendredi 12/04	Atelier : Le Miroir	10h-12h30
	Jeudi 18/04	Atelier : L'Ayurveda 1/2	18h30-21h
	Jeudi 25/04	Atelier : L'Ayurveda 2/2	18h30-21h
<u>Mai</u>	Mardi 7/05	Atelier Alimentation	18h30-21h
	Mercredi 8/05	Rencontre thérapeutes	18h30
<u>Juin</u>	Vendredi 21/06	Atelier : La nature et moi	18h30-21h

Certaines activités peuvent être proposées en cours d'année, en fonction de mes inspirations et de vos besoins. Consultez le programme sur le site [vie-energie.fr](http://vie-energie.fr) et/ou abonnez-vous à l'infolettre [asduval@vie-energie.fr](mailto:asduval@vie-energie.fr)

Par thème :

<u>Atelier Alimentation</u>	Samedi 3/11/2018		10h-12h30
	Samedi 9/03/2019		10h-12h30
	Mardi 7/05/2019		18h30-21h
<u>Atelier : L'Ayurveda</u>	1/2 : Samedi 13/10/2018	2/2 : Samedi 20/10/2018	10h-12h30
	1/2 : Samedi 9/02/2019	2/2 : Samedi 16/02/2019	10h-12h30
	1/2 : Jeudi 18/04/2019	2/2 : Jeudi 25/04/2019	18h30-21h
<u>Atelier : le Miroir</u>	Samedi 6/10/2018		10h-12h30
	Samedi 12/01/2019		10h-12h30
	Vendredi 12/04/2019		10h-12h30
<u>Atelier : La nature et moi</u>	Samedi 17/11/2018		10h-12h30
	Samedi 23/03/2019		10h-12h30
	Vendredi 21/06/2019		18h30-21h
<u>Discussion sur la santé</u>	Vendredi 12/10/2018		18h30
	Mercredi 16/01/2019		18h30
	Jeudi 11/04/2019		18h30
<u>Rencontres thérapeutes</u>	Mardi 18/09/2018		18h30
	Lundi 26/11/2018		18h30
	Jeudi 14/02/2019		18h30
	Mercredi 8/05/2019		18h30
<u>Formation Amma assis :</u>	Mercredi 3/10/2018		9h-17h
	Dimanche 7/10/2018		9h-17h
<u>Formation Shiatsu :</u>	Dimanche 3/02		9h-17h
	Mercredi 6/02		9h-17h
	Dimanche 10/02		9h-17h
	Mercredi 13/02		9h-17h
	Dimanche 17/02		9h-17h
<u>Présentation du Tarot des Héros</u>	Jeudi 13/09/2018		18h30
<u>Découverte de la Méditation créatrice</u>	Vendredi 23/22/2017		18h30

Certaines activités peuvent être proposées en cours d'année, en fonction de mes inspirations et de vos besoins. Consultez le programme sur le site [vie-energie.fr](http://vie-energie.fr) et/ou abonnez-vous à l'infolettre [asduval@vie-energie.fr](mailto:asduval@vie-energie.fr)